

Liebe Eltern, Schülerinnen und Schüler,

Am 28.06.2016 werden wir die Bundesjugendspiele Leichtathletik durchführen. Die ersten Wettkämpfe beginnen um 8.00 Uhr, die letzten enden gegen 14.00 Uhr. Es werden alle Klassen (5.-E und Q1-Sportprofil) teilnehmen, der Q1-Jahrgang wird zum Helfen eingesetzt.

Hier sind die wichtigsten Informationen zum Ablauf zusammengefasst:

1. Es findet ein Vierkampf statt, die besten drei Disziplinen werden gewertet. Die Daten können auch für das Sportabzeichen genutzt werden.

(1) Sprint/Schnelligkeit:

Bis Jahrgang 2003 werden 50m gelaufen, alle anderen laufen 100m. Das bedeutet:

- 5. Klasse läuft 50m,
- 6.-9. Klasse je nach Jahrgang 50m oder 100m
- E und Q1 laufen 100m

(2) Mittelstrecke/Ausdauer (wird aus Zeitgründen im Unterricht durchgeführt):

Bis Jahrgang 1999 800m-Lauf, 1998 und älter laufen 3000m.

- (3) **Wurf, Stoß/Kraft:**
- 5. Klasse: 80g Ball
 - 6.-8. Klasse: 200g Ball
 - 9 Klasse: Jungen 4kg Kugel, Mädchen 3kg Kugel
 - E. Klasse: Jungen 5kg, Mädchen 3kg
 - Q-Klasse: Jungen 5kg oder 6kg (falls Jg. 98 und älter)
Mädchen 3kg oder 4kg (falls Jg. 98 und älter)

(4) Sprung/Koordination

- 5./6. Klasse Weitsprung
- 7.-Q1. Klassen Weit- oder Hochsprung

2. Am Ende findet ein **Staffellauf der Klassen** statt:

- 5./6. Klasse Pendelstaffel über 50m für jeweils 6 Jungen und 6 Mädchen pro Klasse,
- 7./8. Klasse Pendelstaffel 75m für jeweils 6 Jungen und 6 Mädchen pro Klasse,
- 9.-E. Klasse 4x100m Staffel für 2 Jungen und 2 Mädchen pro Klasse.

3. Bei schlechtem Wetter wird das Fest am Abend vorher um 20.00 Uhr im Internet abgesagt. Dann findet Unterricht nach Plan statt.

4. Alle Schülerinnen und Schüler sollen ausreichend Getränke mitbringen und zum Wettkampf in Sportsachen erscheinen.

5. Je nach Klasse sollte ein einheitliches T-Shirt getragen werden.

Klasse	a	b	c	d	e
Farbe	weiß	blau	rot	gelb	schwarz